



Foredrag om trivsel og sygefravær

“Bliv langtidsfrisk og langtidsholdbar”

Et forrygende foredrag om en helt ny vinkel til skabe trivsel, øge arbejdsglæden og nedbringe sygefraværet gennem proaktive ledere og en ny HR strategi.

Recepten er enkel: undersøg de langtidsfriske medarbejdere, der sjældent er syge og har en høj livskvalitet - og giv så den viden videre til alle de andre i virksomheden. På denne måde har Henrik Krogh på få år været med til at halvere sygefraværet i SAS Ground Services fra 9,2% til 4,5%.

Hør hvordan Henrik arbejder med at nedbringe sygefraværet i nogle af Danmarks hårdeste jobs. Bl.a. indenfor fængselsvæsenet, folkeskolen og plejesektoren.

- Få ny viden og en ny værktøjskasse, der giver lyst til at angribe sygefraværet fra en helt ny vinkel allerede fra i morgen.
- Bliv inspireret af en svensk virksomhed, der nedbragte sygefraværet med 75%.
- Hvordan kan I undersøge de langtidsfriske medarbejdere, afdække deres trivselsstrategier og gøre dem smitsomme?
- Lær kraftfulde teknikker, livsprincipper og effektive trivselsstrategier, der let kan indføres selv i en travl hverdag.

Om Henrik Krogh

Forfatter, foredragsholder og trivselsekspert

Henrik Krogh har 21 års professionel erfaring som rådgiver og underviser, og er kendt for at kunne begejstre vestjyder, der lige har spist.

Henrik arbejder ud fra strategien “Humor, håb og handlekraft”, og sætter fokus på de faktorer, der kan gøre os langtidsfriske, og få os til at stortrives. Han har holdt over 1000 foredrag og peptalks om arbejdsglæde, trivsel, motivation, Work Life Balance, forebyggelse af stress, nedbringelse af sygefravær og ledelse under forandringsprocesser. Er hovedkilde på de 3 første bøger i Skandinavien omkring sammenhængen mellem ledelse og stress. Han har rådgivet topledere, og lavet ledertræningsforløb bl.a. i SAS, Novo Nordisk, Topdanmark, Multidata, Middelfart Sparekasse og Coca-Cola.

Benyttes ofte som stressekspert og trivselsekspert af medierne bl.a. i DR's serie "Stress - den moderne syge", "Besat af arbejde" og "Det gode liv", samt Børsen Executives serie om nye ledelsesredskaber til forebyggelse af stress. Har skrevet bogen “Fra overlevelse til overskud” om at lære at stortrives og blive langtidsfrisk, som udkom 30. oktober 2009 på forlaget Lindhart & Ringhof.

Reference fra www.henrikkrogh.dk:

"Henrik har en enestående evne til at kunne fortælle om komplicerede emner på en ikke akademisk måde, så vi alle kan forstå det, og bruge det til noget, så snart vi går ud af døren." *Adm. direktør Lars Green, Novo Nordisk Corporate Finance*